

Escuela Municipal Labranza

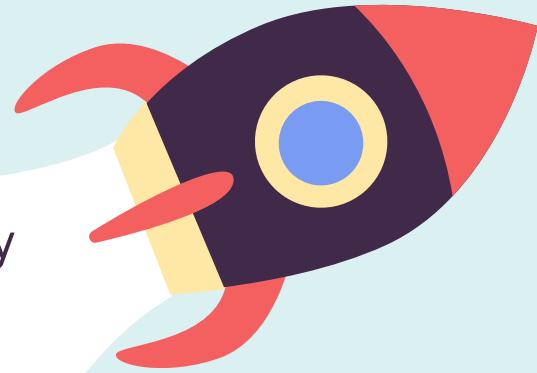


# DÍA DEL BUEN TRATO ESCOLAR



# ¡TODAS Y TODOS POR UN BUEN TRATO!

Por una convivencia Respetuosa, Inclusiva y Participativa



Hoy en el día del Buen trato escolar:  
Queremos invitarte a conocer y aprender qué significa, y cómo podemos ponerlo en práctica.



# ¿Qué es el Buen trato?

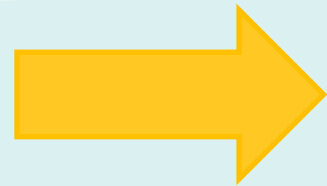
Es establecer relaciones con las personas que nos rodean, **basadas en la consideración por los demás**. Implica **reconocer a quién tenemos al frente**, como alguien igual de **valioso y respetable** que uno. Generar este tipo de relación con otras personas, produce satisfacción y bienestar entre quienes interactúan.





# ¿Sabías que existen los 4 principios del Buen trato?

¡Revisemos cuales son!



01

**Reconocimiento:** Reconocer que todos y todas somos diferentes y valiosos y eso es perfecto.

02

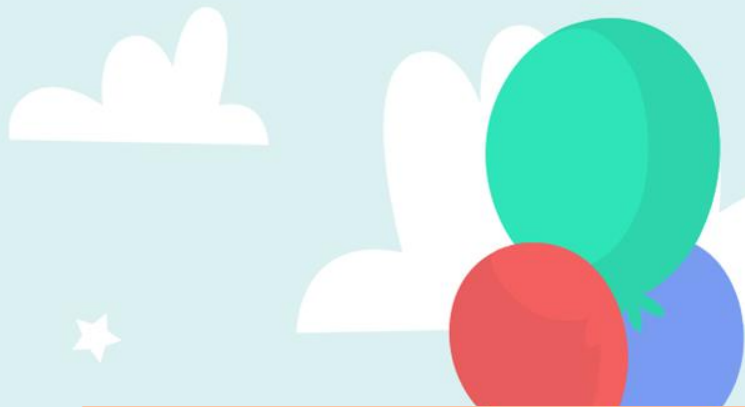
**Empatía:** Pongámonos en el lugar del otro(a), percibamos como se siente e intentemos comprender sus sentimientos. Seamos empáticos(as).

03

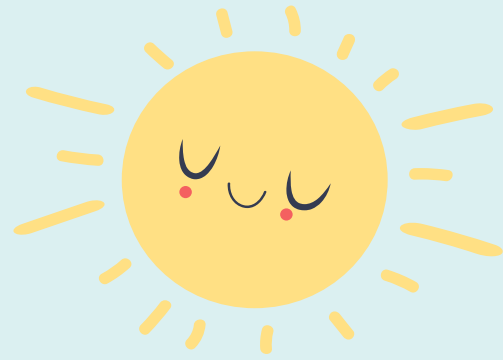
**Comunicación efectiva:** Escucha antes de hablar, respeta los turnos de habla, demuestra interés por el tema hablado, pregunta si tienes dudas o no entiendes algo, para evitar malos entendidos.

04

**Negociación:** Ante conflictos o malentendidos, busca llegar a acuerdos. A veces eso implica que ambas partes deben ceder para llegar a un acuerdo satisfactorio.



# ¿Por qué es importante el Buen Trato?



- ✓ Favorece tu aprendizaje y te brinda sensación de bienestar.
- ✓ Contribuye a tu desarrollo psicológico, físico y moral.
- ✓ Fortalece la autoestima, la empatía, el diálogo y la participación.

# Convivir sanamente



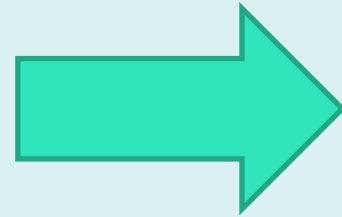
- ❑ Convivir sanamente, significa vivir en conjunto con otras personas, respetándolas y aceptando las diferencias individuales. Utilizando la conversación y el diálogo para la resolución pacífica de conflictos.
- ❑ En un ambiente escolar sano, existe un clima de colaboración para poder aprender y compartir diariamente, ya sea en clases online o presenciales.
- ❑ La sana convivencia también es importante en casa con tu familia.

# Decálogo del buen trato

- 1.- **Saluda**, es la manera mas sencilla de romper el hielo.
- 2.- **Sonríe** para traer alegría a cada escenario de tu vida.
- 3.- **Escucha**, todos tienen algo importante que decir.
- 4.- **Utiliza “Por favor” y “Gracias”**, son las llaves mágicas del buen trato.
- 5.- **Colabora**, tu ayuda siempre será valiosa.
- 6.- **Disfruta** cada instante.
- 7.- **Felicita**, así fortaleces el autoestima y confianza de los demás.
- 8.- **Ofrece disculpas**, reconocer que te equivocas te engrandece.
- 9.- **Acepta las diferencias**, la diversidad nos enriquece
- 10.- **Sé amable**, brinda a los demás el trato que te gustaría recibir.



Algunos ejemplos  
de buen trato y  
sana convivencia  
escolar.





**Saludo a mis  
profesores y  
compañeros  
al llegar a la  
sala.**



**Agradezco  
cuando  
alguien me  
presta ayuda.**



**No me burlo  
de los demás.**



**Incluyo a  
todos aunque  
seamos  
diferentes.**



**Incluyo en el grupo a los compañeros que están solos.**



**Ayudo al que lo necesita.**



**Resuelvo mis  
diferencias  
conversando.**



**Doy mis  
opiniones sin  
herir a los  
demás.**



**No le hago  
a los demás  
lo que no me  
gusta que  
me hagan.**



**Pido la  
palabra  
cuando quiero  
hablar.**



**¡Gracias por tu atención!**

María Inés Gutiérrez, Trabajadora Social.  
Danyela Sobarzo , Psicóloga.

**CONVIVENCIA ESCOLAR**  
**[convivenciaescolar@labranza-temuco.cl](mailto:convivenciaescolar@labranza-temuco.cl)**